

ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE 35mm

TERMIN ZAJĘĆ PODANY NA STRONIE KOK OBOWIĄZUJĄ ZAPISY, ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA
Zajęcia dla uczestników w wieku od 15 - 20 lat. Wiedza teoretyczna i praktyczna także dla osób, które nie mają możliwości zakupu drogiego aparatu. Liczne plenery podczas których młodzież nabywa różnorodnych wiadomości. Konsultacje i omawianie wcześniej wykonanych fotografii. Podczas zajęć, sesji i plenerów zalecane jest posiadanie własnego aparatu. **Czas spotkania 1,5 -2h**
PROWADZI: **Agnieszka i Sławomir Skalscy**
Koszt: 40 zł/miesiąc

KLUB MŁODEGO CHEMIKA

PONIEDZIAŁEK, godz. 16.00, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY
Zajęcia prowadzone są w miłej atmosferze. Pozwalają młodzieży ośwoić się z przedmiotem jakim jest chemia. Spotkania polegają na pomocy przy rozwiązywaniu zadań domowych i tłumaczeniu zagadnień związanych z bieżącym materiałem. Udział w zajęciach pokazuje, że chemia jest łatwym przedmiotem i niekoniecznie musi być na ostatnim miejscu wśród zajęć lekcyjnych.
PROWADZI: **Jarosław Mizera, ZAJĘCIA BEZPŁATNE**

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY

CZWARTEK, godz. 20.00, KINO „PRZEDWIOŚNIE”
Artystyczne i ambitne kino z całego świata dla ludzi wrażliwych i wymagających.
Zapraszamy wszystkich, którzy nie boją się wyzwia filmowych.
Prowadzi: **Robert Sokołowski**
Koszt: 10 zł/seans

PLASTYKA - CERAMIKA

TERMIN ZAJĘĆ PODANY NA STRONIE KOK, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY
PROWADZI: **Beata Ulbrych**
Koszt: 10 zł/godz.

KLUB FOTOGRAFII ARTYSTYCZNEJ „Blenda”

PIĄTEK, w godz. 18.00 - 20.00
Zapraszamy pełnoletnich miłośników fotografii, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności fotograficzne podczas spotkań i plenerów. Forma zajęć to raczej spotkania niż warsztaty. Klubowicze przynoszą własny sprzęt fotograficzny
PROWADZI: **Marcin Pawlik, ZAJĘCIA BEZPŁATNE**

KROTOSZYŃSKA ORKIESTRA DĘTA

Próby: WTORKI, KINO „PRZEDWIOŚNIE”
Orkiestra z wieloletnią tradycją. W repertuarze standardy muzyki tradycyjnej i filmowej. Poszukuje muzyków grających na: puzonie, tubie, perkusji, saksofonie barytonowym oraz innych instrumentach blaszanych i drewnianych. Szukamy osób z entuzjazmem do muzykowania.
PROWADZI: **Robert Kaczorowski**

GRUPA WOKALNA „POSITIVE”

Próby: PONIEDZIAŁKI, KOK
Zapraszamy rozpiewanych osób od 15 roku życia. W szczególności szukamy głosów męskich.
PROWADZI: **Izabella Żyto**

WARSZTATY ODPLATNE (RAZ LUB DWA RAZY W MIESIĄCU)

LABORATORIUM MODY dla młodzieży i dorosłych

Warsztaty przerabiania ubrań. Spotkania polegają nie tylko na skracaniu/przedłużaniu/odświeżaniu starych ubrań, ale na zupełnie innym do nich podejściu.
Zapraszamy na zajęcia wszystkich, którzy chcą chcą nowe życie w używane ubrania, uczynić je bardziej „na czasie” minimalnym kosztem.
PROWADZI: **Anna Steblecka**

MALOWANIE NA SZKLE dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Świetna zabawa dla dorosłych i dzieci. Biżuteria, wazon, obrazki na szkle to zajęcia wymagające skupienia i dokładności. Spotkania wyciszają i pozwalają tworzyć różnorodne formy z jednej techniki.
PROWADZI: **Agnieszka Skalska**

WARSZTATY WOKALNE dla młodzieży i dorosłych

PROGRAM: Emisja głosu, dykcja, interpretacja piosenki, praca z mikrofonem
Do tej pory warsztaty prowadziła Anna Rybska absolwentka Wydziału Jazzu Akademii Muzycznej w Katowicach. Możliwość współpracy z innymi instruktorami.

WARSZTATY TANECZNE dla młodzieży i dorosłych

TANIEC ORIENTALNY
Jest to taniec solo, tańczony głównie, ale nie tylko, przez kobiety. Charakteryzuje się powolnymi miękkimi ruchami bioder, tułowia i rąk naśladującymi ruchy węża.
Ruchy te przeplatane są szybkimi dynamicznymi akcjami bioder, miednicy i klatki piersiowej oraz shimmy- charakterystycznym wibrującym ruchem różnych części ciała wprawianych w drgania.
Jest to taniec zmysłowy, w którym można odnaleźć swoją kobiecość, pokochać własne ciało i oddać się orientalnemu rytmem. Dobrze wpływa na kondycję kręgosłupa i poprawia nastroj.
Zapraszamy na zajęcia prowadzone w atmosferze sprzyjającej odprężeniu i budowaniu poczucia własnej kobiecości.
PROWADZI: **Anna Mikita-Zielińska, www.an-najma.pl**

SALSA, BACHATA

Taniec Bachata rozliczany jest na 4. Krok podstawowy jest dosyć prosto skonstruowany. Następujące po sobie kroki powodują przemieszczanie się na boki oraz do przodu i do tyłu. Tańcząc w parze, kobieta i mężczyzna robią kroki w zgodnym kierunku. Charakter tańca osiągamy przez odpowiednie ruchy bioder i reszty ciała. Bachatę można (a wręcz dobrze jest - jednak to zależy od tego, kto jest partnerem) tańczyć bardzo blisko, prawie złączonymi tułowiami oraz z prawą nogą wsuniętą nawet do połowy uda pomiędzy nogi partnera.
Salsa jak i Bachata może być tańczona solo.
PROWADZI: **Anna Fałkiszewska**

TWORZENIE BIŻUTERII dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Warsztaty tworzenia biżuterii to robienie ręcznie kolczyków, naszyjników, bransolet dla siebie, dla kogoś w prezencie, dla przyjemności. Różnorodny materiał, formy i rodzaj biżuterii. Warsztaty odbywają się w niewielkich grupach. Koszt warsztatów to koszt materiału używanego podczas zajęć.
Perfekcyjne łączenie i wymyślanie wzorów, mile widziane indywidualne pomysły.
PROWADZI: **Agnieszka Skalska**



krotoszyński ośrodek kultury

56 Pułku Piechoty Wlkp. 18

tel. 62 725 42 78, 512 014 365

ZAPISY I INFORMACJA:

Lidia Saracen, tel. 691 188 348

UMOŻLIWIAMY DZIECIOM MOŻLIWOŚĆ UCZESTNICZWA NA KAŻDYCH ZAJĘCIACH 15 MIN. GRATISOWO, ABY TRAFNIE WYBRAŁY SVOJE ZAJĘCIA

www.kok.krotoszyn.pl

RENEKTARZ

galeria krotoszyńskiego ośrodka kultury

Mały Rynek 1, tel. 509 282 972

GALERIA CZYNNA: 11.00 - 16.00 (PN, ŚR, CZ, PT)

14.00 - 18.00 (WT)

INFORMACJA: **Beata Ulbrych, tel. 509 282 972**

www.galeria.krotoszyn.pl



kino Przedwiośnie 3D

Aleje Powstańców Wlkp. 18

tel. 62 725 24 36

INFORMACJA: **Robert Sokołowski, tel. 605 239 847**

MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI MIEJSC DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH

www.kino.krotoszyn.pl

TU NAS ZNAJDZIESZ >>>



<<< TU NAS ZNAJDZIESZ

MIX FOR KIDS

OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY, TERMIN NA STRONIE KOK

Zajęcia dla dzieci w wieku od 4 do 6 lat. Jest to mix dwóch, trzech form podczas jednej godziny. Dzieci wykonują prace z rzeczy niepotrzebnych – **COŚ Z NICZEGO**, uczą się podstaw tańca, słuchają bajek do których wykonują prace plastyczne lub tworzą przedstawienie. Bawią się w zapomniane już zabawy, biorą udział w zawodach, tworzą nowe pomysły zabaw dla całej grupy. Zajęcia pokazują dzieciom w jaki sposób wykorzystać czas wolny, rozwijają wyobraźnię. Mali uczestnicy uczą się koncentracji, cierpliwości, sumienności oraz łączenia przyjemnego z pożytecznym.

PROWADZI: **Lidia Saracen, Agnieszka Skalska**

Koszt: 5 zł/godz., odpłatność za daną godzinę



TANIEC LUDOWY „KROTOSZANIE” - NOWA GRUPA, OD PODSTAW

Dzieci w wieku od 5 - 8 lat, TERMIN ZAJĘĆ PODANY NA STRONIE

Grupa początkująca ćwiczy podstawy tańców ludowych. Grupa młodsza szkoli swoje już nabyte umiejętności ćwicząc choreografię na występy. Na program artystyczny składają się tańce i przyspiewki z okolic Krotoszyzna, tańce i pieśni regionu wielkopolskiego, lubelskiego oraz tańce narodowe. Tancerze występują w strojach krotoszyńskich, lubelskich i krakowskich. Zespół koncertuje na wszelkich imprezach: biesiadach, festynach, przeglądach folklorystycznych, uroczystościach szkolnych, miejskich, powiatowych, wyjazdach zagranicznych.

PROWADZĄ: **Lena Kazubek (dzieci) / Arletta Polańska (Grupa zaawansowana)**

Koszt: 24 zł/miesiąc



PLASTYKA-CERAMIKA

WTORKI, w godz. 16.00 - 19.00, TERMIN PIERWSZYCH ZAJĘĆ NA STRONIE KOK

Rodzic lub opiekun przyprowadza dziecko na wybraną godzinę zajęć.

Celem zajęć jest kształcenie w dzieciach twórczej postawy, która wprowadza ich w świat nowych doświadczeń. Uczestnicy odkrywają i budują nowe wartości estetyczne. W czasie zajęć dzieci mogą same decydować o doborze odpowiednich do ich możliwości technik plastycznych i czasu potrzebnego na wykonanie zadania. Staramy się, aby proponowane techniki plastyczne nie były zbyt trudne dla uczestników a aktywność plastyczna wyzwalała w nich radość i poczucie spełnienia. Uczestnicy mogą wyrazić swoje emocje, pasję i potrzeby w swobodnych warunkach.

PROWADZI: **Beata Ulbrych**

Koszt: 5 zł/godz., odpłatność za daną godzinę.



TANIEC NEW AGE - NOWE GRUPY, OD PODSTAW

GRUPA I Dzieci od 6 do 9 lat / GRUPA II Dzieci od 10 do 13 lat / GRUPA III Młodzież od 14 roku życia.

New Age to styl lub mówiąc dokładniej nazwa zajęć, podczas których dzieci młodsze, starsze i młodzież uczą się określonych choreografii stworzonych przez nauczycieli.

New Age jako indywidualny sposób interpretacji poprzez choreografię sprawia, iż prezentowane w jego obrębie przejawy aktywności ruchowej są niekiedy bardzo odmienne od siebie, a ich kształt wynika w dużej mierze z inspiracji jaka leży w źródła powstania danej choreografii. Mimo iż zajęcia NEW AGE nakierowane są na uczenie choreografii, to staramy się podczas nich przekazywać także ogólnie rozumiane podstawy tańca, szczególnie w grupach początkujących, pamiętając że aby choreografia stanowiła taniec, muszą za nią stać przynajmniej podstawowe umiejętności.

PROWADZI: **Barbara Olech i Paulina Narożnik** – Street Dance Academy Wrocław

Koszt: 40 zł/miesiąc

TANIEC NOWOCZESNY

WTORKI, godz. 17.00: dzieci od 6-10 lat / WTORKI, godz. 18.00: dzieci od 11 lat

TERMIN PIERWSZYCH ZAJĘĆ NA STRONIE KOK

Połączenie różnych form tańca nowoczesnego: dancehall, hip-hop, aerodance ...

Zajęcia rozpoczynają się rozgrzewką. Kroki z choreografii są kolejno ćwiczone technicznie.

Oprócz ćwiczeń technicznych grupa pracuje nad synchronizacją ruchów. Kroki złożone w jedną całość przedstawiają żywiołową choreografię z użyciem kroków tańczonych na ziemi w pozycji stojącej, w pozycji wysoków i ruchów przestrzennych. Ważna jest praca rąk, głowy oraz miękkie, synkopowe ruchy. Ważna zasada tego rodzaju tańca to ciągliwość ruchów i plastyczna dynamika ciała. Grupa zaawansowana reprezentująca KOK to „Temperature”.

PROWADZI: **Aleksandra Drygas**

Koszt: 32 zł/miesiąc



„FUNNY TIME” ZABAWNY CZAS Z NAUKĄ JĘZYKA ANGIELSKIEGO

DLA DZIECI W WIEKU 6-8 LAT

Zapraszamy wszystkie chętne dzieci do zabawy z językiem angielskim. Zajęcia są prowadzone od podstaw dla najmłodszych. Spotkania pozwalają uczestnikom szybko przyswoić dużo słówek metodą TPR (Total Physical Response)- metodą reagowania całym ciałem. Dzieci uczestniczą w zajęciach w sposób czynny. Uczą się nowych zwrotów i słówek przez zabawę.

PROWADZI: **Maria Gryszka**

Koszt: 40 zł/miesiąc



TANIEC TOWARZYSKI - NOWA GRUPA, OD PODSTAW

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE I ZAPISY 6 WRZEŚNIA W KOK-17.15

CZWARTKI, godz. 17.15

Pierwszy etap to nauka podstaw wybranych tańców towarzyskich (polka, samba, rumba, cha-cha, jive, passo doble, walc angielski, walc wiedeński, tango, quickstep, slowfox). Następnie nauka choreografii złożonej z trudniejszych elementów każdego tańca. Zajęcia rozwijają nie tylko umiejętności taneczne : - możliwość wyrażania siebie poprzez zabawy muzyczno-taneczne, - ćwiczenie koncentracji, spostrzegawczości, koordynacji ruchowej przy muzyce, - umiejętność współdziałania z partnerem oraz w grupie, - poprawianie własnej sprawności i kontroli swojego ciała, - kształtowanie prawidłowej postawy

PROWADZI: **Patryk Serafiniak** – Studio Tańca Patryk Serafiniak & KOK

Koszt: 32 zł/miesiąc



TANIEC HOUSE - NOWA GRUPA, OD PODSTAW

Taniec House w swojej genezie był tańcem socjalnym, powstałym w latach 80-tych, a za jego główny ośrodek uznaje się Chicago. Do podstawowych elementów tańca HOUSE należą Jacking, Footwork, stomping oraz Lofting, a ich opanowanie i właściwy feeling stanowią istotę nauki tego stylu. HOUSE to styl dający ogromne możliwości improwizacji, inspirowany się ciągle innymi stylami takimi jak afro, top rocking czerpiąc z nich ruchy i przekształcając na charakterystyczny dla siebie feeling.

PROWADZI: **Adam Karpiński** - Street Dance Academy Wrocław

Koszt: 40 zł/miesiąc

AEROBIC, ZUMBA FITNESS, JOGA

zajęcia trwają podczas przerw wakacyjnych

Aerobic: PN. i WT., grupa I w godz. 19.00 - 20.00, grupa II w godz. 20.00 - 21.00

CZW. w godz. 20.00 - 21.00

Zumba: PN., WT., CZW. w godz. 21.00 - 22.00 / PT. w godz. 19.00 - 20.00

ND. w godz. 20.00 - 21.00

Joga: PT. w godz. 19.00 - 20.00

Zajęcia prowadzi instruktorka aerobiku współczesnego (high, low, hi-low, fatburner, funky, latino, step, tae-bo, afro, aero dance, bolly aero, stretch, body shape, final cuts, body mental, interval) oraz zumbi. Zumba to fuzja tańca i aerobiku zainspirowana latynoskimi rytmami. Jest to innowacyjny system fitness kształtujący sylwetkę, poprawiający kondycję, wyzwalający potężne dawki pozytywnej energii. ZUMBA, to połączenie prostych kroków tanecznych, świetnych kombinacji ruchów i rytmów latynoskich oraz międzynarodowych, które wraz z energetyczną muzyką porywają do zabawy.

Najbardziej popularne zajęcia dla kobiet.

NA ZAJĘCIA WYSTARCZY PRZYJŚĆ NA DANĄ GODZINĘ. OBOWIĄZUJĄ KARNETY I BILETY DOSTĘPNE PODCZAS ZAJĘĆ.

PROWADZI: **Aleksandra Drygas**, **Koszt: 8 zł/bilet lub karnet**

VIDEO CLIP DANCE

TERMIN ZAJĘĆ PODANY NA STRONIE KOK, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

Video clip Dance (określany również jako taniec teledyskowy) to kompilacja wielu stylów tanecznych, jak Hip-hop, Rythm and Blues, Jazz, Latino... - wykorzystywanych w teledyskach i na imprezach.

Zajęcia z choreografii inspirowane najpopularniejszymi klipami tanecznymi.

Najbardziej popularne zajęcia dla kobiet.

PROWADZI: **Lidia Saracen** - Studio Tańca Patryk Serafiniak & KOK

Koszt: 50 zł/miesiąc

KURS TAŃCA DLA DOROSŁYCH W PARACH

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

12 godzin porad teoretycznych i praktycznych dla par, które chcą swobodnie poruszać się na parkiecie w czasie zabaw, przyjęć, wesel itp.

W programie:

PROWADZENIE PARTNERKI - CHOREOGRAFIE TANECZNE - TANIEC BACHATA - JIVE - WALC - TANGO

KROKI 2 NA 1 - SAMBA - CHA-CHA - SALSA - RUMBA - SAMBA

Możliwość zapisu na lekcje indywidualne - PIERWSZY TANIEC LUB ZASADY OGÓLNE W TAŃCU

IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA: 14 PAR, KURS PODZIELONY NA 2 GRUPY PO 7 PAR

PROWADZI: **Lidia Saracen, Patryk Serafiniak** Studio Tańca Patryk Serafiniak & KOK

Koszt: 200 zł/od pary

GITARA AKUSTYCZNA INACZEJ

CZWARTKI, godz. 16.30, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

Nauka gry na gitarze akustycznej dla młodzieży szkolnej (gimnazjum, szkoła średnia).

Zajęcia prowadzone w kameralnej grupie w formie rozrywki i osvajania z muzyką. Podczas lekcji kładziemy nacisk na płynną nowoczesną grę akordami, rytmiczne wykorzystanie instrumentu w różnych stylach, obycie ze sceną, bez zbędnej teorii muzyki i czytania nut.

Nauka z wykorzystaniem propozycji repertuarowej samych uczniów.

Spotkania odbywają się raz w tygodniu i trwają 90 minut. Uczestnicy przynoszą własny instrument.

Liczba miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń oraz predyspozycje.

PROWADZI: **Tomasz Zatorski**

Koszt: 16 zł/miesiąc

KINO WYSIAWY TANIEC FITNESS PLASTYKA FOTOGRAFIA IMPREZY PLENERY

UCZESTNICZYMY W PROGRAMIE

DOM KULTURY+

DomKultury+