

Placek marchewkowy



Składniki:

- 2 szkl. startej marchewki,
- 1,5 szkl. oleju,
- 4 jajka,
- 1 szkl. cukru,
- 2 szkl. mąki (czubate),
- 1 łyżeczka cynamonu,
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia,
- 2 łyżeczki kakao,
- 2 łyżeczki sody (rozprowadzić w ciepłej wodzie)

Ubijamy białka+ cukier + żółtka. Dalej dodajemy na przemian mąkę, olej, cynamon, proszek, kakao, a na koniec sodę i startą marchew. Pieczemy w 200°C około 40 minut.

Salatka



Składniki:

- makaron kolorowy,
- brokuł,
- pomidor koktajlowy,
- ogórek zielony,
- sos czosnkowy,