

KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO
z dnia 7 maja 2009 r.

W związku ze stwierdzeniem wystąpienia przypadków zakażeń wirusem grypy typu A/H1N1 u ludzi, Główny Inspektor Sanitarny zaleca:

Osobom wracającym do kraju z Meksyku, Stanów Zjednoczonych, Kanady:

Jeżeli, w ciągu 7 dni od powrotu do kraju wystąpią objawy chorobowe typu:

- podwyższona temperatura ciała,
- osłabienie,
- kaszel,
- brak apetytu,
- katar,
- ból gardła,

należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem i poinformować go o pobycie w rejonie występowania wirusa grypy typu A/H1N1

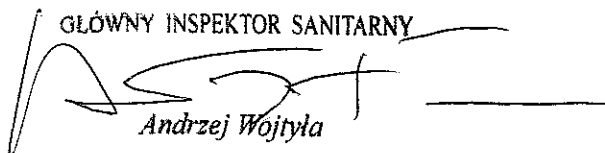
Osobom wyjeżdżającym do Meksyku, Stanów Zjednoczonych, Kanady:

- bezwzględne stosowanie się do wszelkich zaleceń miejscowej służby zdrowia,
- unikanie bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy grypopodobne,
- pozostanie w domu, jeśli u danej osoby wystąpią objawy grypopodobne,
- podczas kaszlu i kichania, zakrywanie ust i nosa chusteczką - pomoże to zapobiec zakażeniu wirusem innych osób,
- częste mycie rąk wodą z mydłem,
- unikanie dotykania rękami oczu, nosa i ust.

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych, zaleca się **natychmiastowy** kontakt z lekarzem.

Więcej informacji:

- strona internetowa Głównego Inspektora Sanitarnego - www.gis.gov.pl
- całodobowa infolinia: (22) 54 -21- 412
(22) 54 -21- 413
(22) 54 -21-414

GLÓWNY INSPEKTOR SANITARNY

Andrzej Wojtyła