

## O NASZE ZDROWIE DBA KROTOSZYŃSKIE CENTRUM PROFILAKTYKI MEDYCZNEJ I PROMOCJI ZDROWIA

Stworzenie pacjentom możliwości w postaci programów profilaktycznych jest okazją do bezpłatnego skontrolowania swojego stanu zdrowia, z której niestety nie wszyscy korzystają. Wysyłanie imiennych zaproszeń na adres domowy, informacje w prasie, plakaty na temat bezpłatnych badań nie są w stanie przekonać nieprzekonanych. Profilaktykę badań mammograficznych, cytologicznych, czy badań w kierunku raka gruczołu krokowego doceniają pacjenci, którzy odczuwają jakąkolwiek dolegliwość lub chcą mieć pewność, że nic im nie dolega, a także te osoby, które spotykają się z problemem choroby nowotworowej w rodzinie lub wśród znajomych. Zatem skoro jest okazja do wykonania bezpłatnych badań to należy z niej skorzystać, by nie znaleźć się w sytuacji, w której stan zdrowia będzie największym problemem.

Niestety, z roku na rok ilość wykrywanych nowotworów wśród pacjentów wzrasta. Świadczą o tym nie tylko dane statystyczne zgromadzone przez Centrum Profilaktyki Medycznej i Promocji Zdrowia w Krotoszynie. Wykonanie badania nie zajmuje wiele czasu, a może mieć wpływ na całe nasze życie.

Dlatego też zachęcamy zarówno panie jak i panów do skorzystania odpowiednio z badań:

### **- mammograficznych dla kobiet z roczników 1944-1963, które:**

- *nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy*
- *otrzymały w ramach realizacji programu profilaktyki raka piersi w roku 2012 pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:*
  - *rak piersi wśród członków rodziny ( u matki, siostry lub córki),*
  - *mutacje w obrębie genów BRCA<sub>1</sub> lub/i BRCA<sub>2</sub>*

**Programem nie są objęte kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.**

Badania mammograficzne wykonywane są w:

Centrum Profilaktyki Medycznej i Promocji Zdrowia w Krotoszynie

63-700 Krotoszyn, ul. Floriańska 10, tel. 62/588 03 89

Poniedziałek	9.00-14.00
Wtorek	14.00-19.00
Środa	9.00-14.00
Czwartek	9.00-14.00
Piątek	12.00-17.00

**- cytologicznych dla kobiet z roczników 1954-1988.** Badania te przeprowadzane są raz na 3 lata. U pacjentek obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego

ryzyka) - co 12 miesięcy.

Na badania cytologiczne można umawiać się osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy poradni ginekologiczno-położniczych SPZOZ w Krotoszynie:

a: Poradnia Ginekologiczno – Położniczna:

63-700 Krotoszyn, ul. Bolewskiego 8, tel. 62/588 03 90 wew.329

Przyjmują:

lek. Sławomir Ząbczyński	poniedziałek	7.30-12.30
lek. Halina Stasiak-Moczulska	wtorek	11.00-16.00
	środa, czwartek	8.00-12.00
lek. Teresa Ząbczyńska	piątek	7.30-13.30
lek. Tomasz Wojno	środa	12.00-18.00
	piątek	7.30-13.30

b: Poradnia Ginekologiczno – Położnicza:

63-720 Koźmin Wlkp., ul. Stęszewskiego 9, tel. 62/721 67 04

Przyjmuje:

lek. Marta Gładkowska-Harasimowicz	wtorek, środa, piątek	8.00-12.00
lek. Janina Humska-Mackiewicz	poniedziałek	16.00-18.00
	czwartek	16.00-20.00

**- w kierunku raka gruczołu krokowego dla mężczyzn z Powiatu Krotoszyńskiego z roczników 1948-1973.**