



## REGULAMIN „BIEGU RODZINNEGO” w ramach akcji POLSKA BIEGA



### 1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania, marszobiegu, marszu jako jednej z najprostszych form aktywnego wypoczynku
- upowszechnienie rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- integracja, wspólna zabawa

### 2. Organizator:

- Urząd Miejski w Krotoszynie

### 3. Współorganizatorzy:

- Centrum Sportu i Rekreacji „WODNIK” w Krotoszynie

### 4. Termin i miejsce

- 25-05-2014 r. godz. 9,30
- Stadion CSiR w Krotoszynie, ul.Sportowa

### 5. Dystans i godzina startu:

- ok. 2 km
- 9,35 - start z bieżni stadionu a następnie wokół jeziora Odrzykowskiego i powrót na stadion.

### 6. Uczestnictwo

- Bez ograniczeń wiekowych
- Osoby niepełnoletnie startują pod opieką osoby dorosłej
- Dystans można pokonać biegiem, marszem, marszobiegiem, z kijkami,
- Mile widziani rodzice, dziadkowie, mamy z wózkami, nosidełkami z dziećmi które jeszcze nie chodzą,
- **Warunkiem uczestnictwa w biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w biegu. Dostępne w Biurze Zawodów na stadionie od godz. 8,30**

### 7. Zgłoszenia

- W dniu zawodów, biuro zawodów czynne na stadionie CSiR w Krotoszynie od godz. 8,30 .
- Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy znaczek biegu
- W biegu nie ma zwycięzców
- Spośród wszystkich uczestników biegu rozlosowane będą atrakcyjne nagrody rzeczowe.

### 8. Postanowienia końcowe

- organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
- interpretacja regulaminu należy do Organizatora