

Światowy Dzień Zespołu Downa

21 marca obchodzimy Światowy Dzień Zespołu Downa, który ustanowiony został w 2005 roku z inicjatywy Europejskiego Stowarzyszenia Zespołu Downa. Od 2012 roku patronat nad obchodami sprawuje Organizacja Narodów Zjednoczonych.

Zespół Downa – inaczej zwana trisomia 21. – to nie choroba, ale zespół wrodzonych wad genetycznych. Pojawia się w wyniku mutacji w kodzie genetycznym.

21.03 – data ta nie jest przypadkowa. Osoby z Zespołem Downa charakteryzuje bowiem istnienie dodatkowego – 3. chromosomu bądź jego fragmentu w 21. parze chromosomów. Dobrze wiemy, że każdy z nas jest indywidualnością, ma własne pragnienia, zainteresowania, upodobania. Nie ma osób identycznych – różnorodność jest rzeczą naturalną i bez względu na wiek, płeć, czy różnicę w zapisie DNA, każdy z nas ma prawo do realizowania swoich planów i marzeń.

Dlatego też tego dnia zakładamy dodatkową skarpetkę, niepasującą do kompletu, która jest wyrazem tolerancji i jednocześnie symbolizuje solidaryzowanie się z osobami z Zespołem Downa, które mimo różnic genotypowych są radosnymi i pełnymi życia osobami. Tym sposobem pokazujemy, że różni nas tak niewiele – jeden dodatkowy, niepasujący chromosom – tak jak nasza dodatkowa niepasująca skarpetka.

