

## **Lista głównych zasad bezpieczeństwa według wodniaków zawiera 12 punktów:**

1. Pływać tylko w miejscach wyznaczonych i strzeżonych przez ratowników.
2. Unikać wchodzenia do wody oznakowanej zakazami kąpieli.
3. Nie odpływać daleko od brzegu.
4. Unikać kąpieli w nieznannej wodzie.
5. Pływać powinny tylko dzieci o dobrym stanie zdrowia.
6. Nie wolno wchodzić do wody osobom: zażywającym leki psychotropowe, antybiotyki oraz po spożyciu alkoholu.
7. Unikać wchodzenia do wody po zapadnięciu zmroku lub podczas ograniczonej widoczności.
8. Nie wskakiwać do nieznannej wody.
9. Zwracać uwagę na prawidłowe zachowanie się innych osób, zwłaszcza młodzieży podczas pobytu nad wodą.
10. Nie dopuszczać do opalania się na wodzie.
11. Umiejętnie i właściwie korzystać ze sprzętu pływającego.
12. Należy nauczać pływania oraz podstawowych zasad zachowania się w sytuacjach niebezpiecznych.

Dobrze by też było, gdyby wszystkie dzieci były objęte bezpośrednią opieką osób dorosłych. Najmłodsi przebywający pod kontrolą nie mają pełnej możliwości wykorzystania swoich, często nierozsądnych pomysłów: od zabaw w "przytapienie", przez wpływanie w miejsca niebezpieczne, po popisy i brawurę podczas skoków do wody czy nurkowania - podkreślają WOPR-owcy.