

ZIMA Z LOK - 2013

18.01.2013 piątek godz 15.00 – 18.00 dzień otwartej strzelnicy

21.01.2013 poniedziałek godz 9.00 – 14.00 spotkanie na strzelnicy: **DZIEŃ ROZPOCZĘCIA** akcji ZIMA z LOK

- bezpieczeństwo na strzelnicy i obsłudze broni pneumatycznej i rzucaniu lotkami, ćwiczenia
- pogadanka nt „Powstanie Wielkopolskie na ziemi krotoszyńskiej”
- konkurs tematyczny

22.01.2013 wtorek godz 9.00 – 14.00 zbiórka na strzelnicy: **DZIEŃ HISTORYCZNY:**

- pogadanka – „Bezpieczne poruszanie się po mieście” i „Ekologia wokół nas”
- spacer po Krotoszynie – Szlakiem Krotoszyńskich pomników i tablic pamiątkowych
- konkurs tematyczny z zakresu odbytej wycieczki,

23.01.2013 środa godz. 9.00 – 14.00 **DZIEŃ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

- turniej sprawnościowy na strzelnicy w tym min: strzelanie, lotki, woreczki, łowienie rybek
refleks, przeciąganie ciężarka, rzuty kólkami, rzuty piłkami i
piłeczkami i piłkami, golf itp.,
- pogadanka nt: przeciwdziałanie patologiom społecznym: nikotynizm, alkoholizm, narkomania, wandalizm, wulgarność

24.01.2013 czwartek godz 9.00 – 14.00 **DZIEŃ TURYSTYKI**

- wycieczka autokarowa na trasie: Krotoszyn-Milicz/*pałac, park, kś A.Boboli, Rynek* – Zduny/*Rynek, kś J.Chrzyciel, cmentarz, grodzisko/*,
Borownica, przejście piesze na Szaniec Powstańczy nad Borownicą i dalej autokarem do
szaniec pamięci 56 pp
- konkurs historyczno-krajoznawczy
 - trening strzelecki i rzuty lotkami

25.01.2013 piątek godz 9.00 – 12.00 **DZIEŃ KULTURY I SZTUKI**

- konkurs malarski i graficzny na temat: 1. LOK w życiu szkoły i miasta
2. Powstanie Wielkopolskie na ziemi krotoszyńskiej
3. Moje wrażenia z wycieczki

15.00 – 18.00 trening strzelecki i w rzucaniu lotkami

26.01.2013 sobota godz 9.00 – 13.00 **DZIEŃ SPORTU** -zimowe zawody strzeleckie, turniej rzutów lotkami i dart w kategorii: Przedszkola, Szkoły Podst.,
Gimnazja i Ponadgimnazjalne

13.00- 15.00 zakończenie akcji ZIMA z LOK- wręczenie dyplomów i nagród/za konkursy, turnieje i zawody strzeleckie

**Zapisy przyjmujemy na strzelnicy pneumatycznej ZP LOK przy ul Młyńskiej 2b do piątku 11 stycznia w godz 15-18 /ilość miejsc ograniczona do 25 osób
wpisowe 10 zł**

nie dotyczy piątków po południu i soboty 26 stycznia

Wszystkim uczestnikom zapewniamy ciepłe napoje /herbata/ oraz słodkie pieczywo.

Zaprasza Zarząd Powiatowy Ligi Obrony Kraju w Krotoszynie